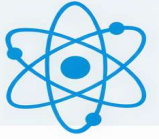
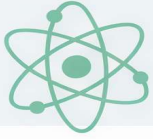




靜心•探索 - 兒童禪修、科學營

動靜相宜•覺察當下•解密光學•玩轉低溫

【禪修園2026夏令營特別企劃】



招生對象：國小一年級至六年級學童
活動地點：清華大學科普實驗室
活動日期：2026年8月16日 (日)



靜心禪修



驚奇科學



兒童八式動禪
身在哪裡，心在哪裡



吃飯禪
放鬆吃，吃出健康與美味



臥禪體驗
體驗輕鬆休息睡覺禪



托水鉢闖關
步步踏實，體驗當下

培育專注力與自我覺察



光學解密系列
• 濾光世界大探索
• 3D立體視覺奧秘



液態氮超低溫實驗
• 急速冷凍葡萄
• 水果榔頭敲鐵釘
• 凍結花朵樹葉
• 萊頓佛羅斯特效應示範



安全操作

激發好奇心與科學觀察



一日課程作息安排

09:00-09:30	兒童八式動禪
0930:-11:45	科普1-解密光學
11:45-12:45	吃飯禪
12:45-13:50	臥禪/托水鉢闖關
14:00-16:00	科普2-玩轉低溫
16:00-16:30	心得分享與交流

*本活動全程專業導師指導，確保實驗安全

報名方式：請掃描QR Code線上填寫報名表

